



"Tu puoi imparare dai tuoi figli più di quanto essi imparino da te. Attraverso te essi conoscono un mondo ormai passato, tu in loro ne scopri uno nuovo che sta nascendo." Johann Michael Friedrich Rückert

GRUPPO DI INCONTRO:

IL MONDO DELLA GENITORIALITA'

"Congratulazioni fra nove mesi sarete genitori".

Improvvisamente la coppia si trasforma in un nucleo familiare, con nuovi ruoli, nuove emozioni, nuovi impegni e nuove responsabilità. Come affermava Winnicott il bambino viene *"pensato"* e si sviluppa soprattutto nella madre uno stato d'animo, definito dall'autore, *preoccupazione materna primaria*, una forte sensibilità verso il bambino durante la gravidanza.

Quali cambiamenti si manifestano?

Nella madre il corpo si modifica e cambiano le fantasie, i pensieri, le preoccupazioni che si concentrano esclusivamente sul nascituro.

La modalità di essere coppia cambia inevitabilmente e soprattutto nella prima fase lascia spazio in modo quasi esclusivo e totalizzante alla dimensione genitoriale, del prendersi cura, limitando il tempo che precedentemente era dedicato alla dimensione duale.

In seguito a cambiamenti di natura fisica, psicologica e sociale il momento della gravidanza e della nascita del bambino/a diventano o possono diventare dei momenti critici per la coppia e necessitano di percorsi di sostegno.

E cosa accade quando i bambini crescono?

Il ruolo educativo diventa fondamentale e a volte così complesso, da far sentire i genitori impreparati. Ma come suggerisce Bettelheim nel libro *"un genitore quasi perfetto"* non esistono regole per essere genitori perfetti, né tantomeno possiamo aspettarci che perfetti siano i figli.

PROGRAMMA

Nel gruppo di incontro sulla genitorialità cercheremo di ripercorrere la fase della gravidanza e della nascita.

Parleremo e ci confronteremo sulle emozioni vissute, su gioie, ansie, preoccupazioni...

Cercheremo di comprendere il punto di vista dei figli, lavorando sull'importanza della comunicazione verbale e non verbale.

Ci confronteremo sui problemi comuni che riguardano i genitori e l'educazione dei figli, cercando insieme delle soluzioni creative, inserite in una cornice di vita quotidiana.

Leggeremo brani e testimonianze dedicati alla genitorialità.

IL GRUPPO DI INCONTRO E' RIVOLTO AI GENITORI.

(GIORNI E ORARI SARANNO CONCORDATI INSIEME).

IL COSTO DI OGNI SINGOLO INCONTRO DELLA DURATA DI CIRCA UN'ORA E MEZZA E' DI 25 EURO A COPPIA O 15 EURO A PERSONA.

LA SEDE: (in via di definizione)

PER PRENOTARE CONTATTARE IL NUM. 339 6278610

O MANDARE UNA MAIL A: psi.lauramessina@gmail.com